

先行予約

日本ヨーガ学会特別秋季ゼミナール

聖者が街にやってくる！
～思考にはすごいパワーがある～

【人が感官の対象を思う時、それらに対する執着が彼に生ずる。執着から欲望が生じ、欲望から怒りが生ずる。怒りから迷妄が生じ、迷妄から記憶の混乱が生ずる。記憶の混乱から知性の喪失が生じ、知性の喪失から人は破滅する】
『バガヴァッド・ギーター』2.62～63
記憶の混乱とは学習や師の教えなどで積み重ねた潜在的知識を失うことです。そうならないために私たちはヨーガを学んでいます。それには、自分自身の心の清澄を保つことが必要です。

【感覚対象への執着を離れた人の心に集中することによっても心の清澄は保たれる】『ヨーガ・スートラ』1.37
私たちは6年ぶりにインドのリシケーシにあるシヴァーナダ・アーシュラムに行ってきます。まだインドに呼ばれていないかたにも今年最後のプレゼントになるでしょう。

聖者の心に触れ心の清澄を保つ最高の一日をご一緒しませんか。

【日時】 令和6年11月10日(日) 13時～16時

【場所】 東京 日本教育会館 第3会議室 電話 03-3230-2831

【会費】 10,000円(会員8,000円) 定員 70名(先着順)
Zoom 参加可能

『ヨーガ・スートラ』は道しるべ 荻山貴美子

【サットサンガ】 スワミ・ヨーガスヴァルーパーナダ老師

* 『ヨーガ・スートラ全4章』『ヨーガの四季』をご持参ください

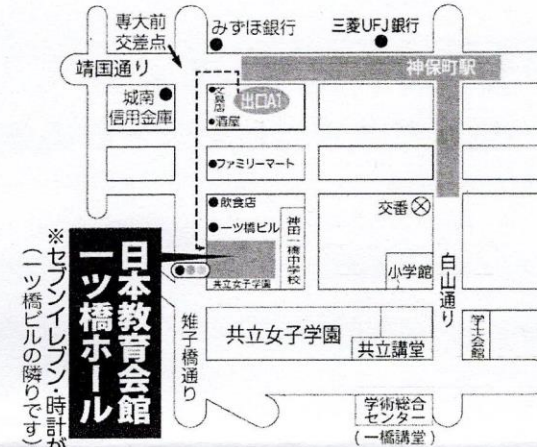
スワミ・ヨーガスヴァルーパーナダ
1973年リシケーシのシヴァーナダ・アーシュラムに入りスワミ・チダーナダ老師のもとでヨーガの研鑽を積む。現在、シヴァーナダ・アーシュラム総長
通訳・小山美美子
ニューヨークの国連本部の通訳として5年間勤務。英語、ドイツ語同時通訳として活躍。語学を通じてヨーガに奉仕。

★ 申し込み受付 2024年8月27日(火)からの一週間。9月3日(火)から一般受付になります。

★ お問い合わせ&お申込み 日本ヨーガ学会
電話番号 03-3208-6474 FAX 03-3208-5827 メール homeyoga@nifty.com

★ 維持会員・賛助会員・特別会員のかたに限り、複数のお申し込みをお受けいたします。

振込先→ゆうちょ銀行 / 記号 10150 番号 70001851 (社)日本ヨーガ学会



※セブンイレブン・時計が目印
(一ツ橋ビルの隣りです)

■交通機関のご案内
東京メトロ半蔵門線・都営新宿線・都営三田線 / 神保町駅(出口A1)

領 収 証
令和6年 月 日
様
金 円也
但し、日本ヨーガ学会特別秋季ゼミナール参加費として
案内者サイン

キリトリセン

申 込 書
令和6年 月 日
氏 名
住 所 〒
Zoom 参加の方はアドレス必須
電 話
取扱案内者
一般 10,000円 会員 8,000円 ○印をおつけください。