

第 12 回 日本ヨーガ学会宮城支部大会

～オームの響きを心音にのせて～

秋の日差しの中、微笑禅ホームヨーガを楽しみませんか。

【日時】 令和6年10月26日（土） 12:30～15:30

【場所】 仙臺緑彩館 交流体験ホール 仙台市青葉区川内追廻無番地

Tel 022-266-1651

【会費】 4,000円(会員3,500円) 定員80名

【懇親会】 3,500円(30名) 17:00～19:00

‘仙台バル MUSUBI’ ダイワロイネットホテル仙台西口13F

【持ち物】 『ヨーガの四季』No. 87号 ヨーガマット(バスタオル等) 飲物

☆ サリー試着会を行います。ご希望の方はお知らせください。


(先着10名 10:45 ロビー集合)

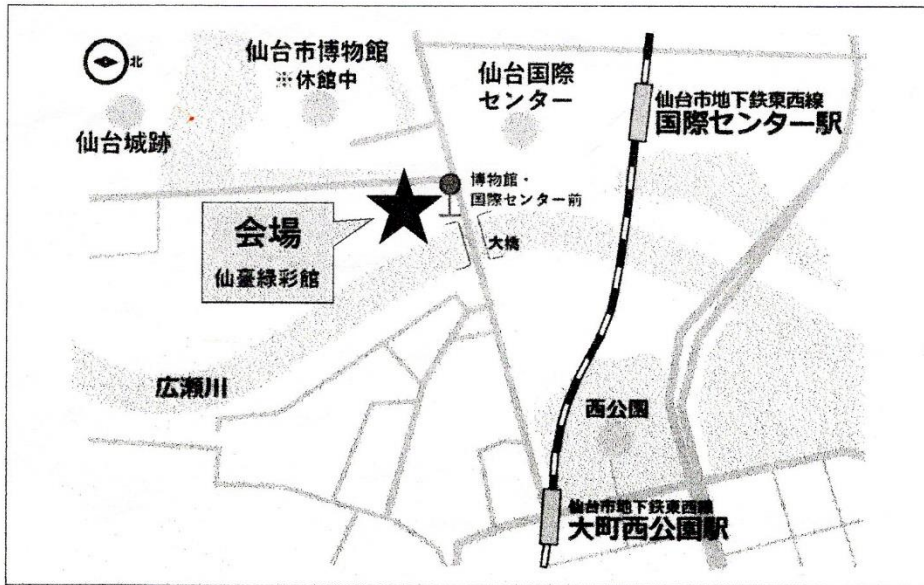
【プログラム】

時間	プログラム	概要
12:00～	受付	
12:30～12:35	開会のことば	大友福美支部長
12:35～13:30	キールタン サンスクリット語で唱える般若心経 ヨーガ・スートラ 修業証書授与・集合写真撮影	荻山貴美子理事長
13:30～13:50	休憩	(サリー着替)
13:50～15:20	オーム・シンフォニー ヨーガリーラー(アーサナなど)	荻山貴美子理事長
15:20～15:25	閉会のことば	大友福美支部長

※動きやすい服装でお越しください。

※椅子を準備しています。ご利用される方は、お申込み時にお知らせください。

* 宮城支部のブログ《ようこそ、微笑禅ホームヨーガへ》もご覧ください *
* QRコードはこちら→  *



【アクセス】 仙台市営地下鉄東西線 国際センター駅 徒歩7分
 タクシーご利用の方 仙台駅から10分程度
 車でお越しの方 会館に駐車場あります(有料)

【参加申込】 各教室で直接案内者にお申し込みください。

【お問合せ】 大友福美 090-6252-0092 ※大会会場・懇親会会場についてもこちらまで。

【受付期間】 8月15日(木)～9月30日(月) 定員になり次第受付を終了いたします。

【会費納入】 ゆうちょ銀行 記号18180 番号3281541 宮城ヨーガ連盟
 各教室でもお受けいたします。
 ※ 締切 9月30日(締切後のご返金は致しませんのでご了承ください)

キリトリ

領収書

様

金 円也

但 第12回日本ヨーガ学会宮城支部大会参加費として
 懇親会会費として

令和6年 月 日

案内者サイン

第12回 日本ヨーガ学会宮城支部大会申込書

ふりがな

氏名

教室名

住所

電話番号

大会会費 会員3,500円 一般4,000円

懇親会 参加する・しない(○で囲んで下さい)

懇親会会費 3,500円

椅子 利用する・しない(○でかこんで下さい)

(会費を添えて申し込みます)

案内者氏名